

PEUTERYOGA

bij

PUCK & CO



Trots!

De medewerkers van Puck&Co zijn er trots op dat yoga aangeboden wordt. Zij zien yoga als een meerwaarde voor hun groep(en)!

Motoriek

Peuteryoga draagt bij aan de motorische ontwikkeling. Er is groei in balans, kracht, soepelheid, coördinatie en uithoudingsvermogen.



Concentratie

Peuteryoga vergroot het lichaamsbewustzijn door sensorische spelletjes en ademhalingsoefeningen. De hoge betrokkenheid bij de yogales zorgt voor een groei van de concentratie.

Ontspanning

De les eindigt altijd met muzikale ontspanning. Maar ook tussen de inspannende yoga-oefeningen door is er aandacht voor ontspanning en het bewust inzetten van de ademhaling om jezelf te kalmeren.



Taalontwikkeling

Het thema van de yogales sluit zoveel mogelijk aan bij het thema op de groepen. Zo werken we samen aan de woordenschat van de kinderen.

PEUTERYOGA

bij

PUCK & CO



Plezier

Peuteryoga zorgt voor veel plezier! Peuters kijken uit naar de les, laten een tomeloos enthousiasme zien en vertellen thuis over de yoga of doen daar de geleerde houdingen na.



Samenwerken

Voor jonge kinderen is samenwerken vaak nog lastig. In de yogales is er echt aandacht voor elkaar. Ervaren yogi's groeien zo toe naar duo-oefeningen en doen al laagdrempelige aanraak-spelletjes.



Ouderbetrokkenheid

Op 8 VVE-locaties is gestart met peuteryogalesen voor ouder én kind. De opkomst is hoog bij deze lessen en de sfeer is gezellig. Een succes voor de peuters, de ouders en de PM'ers!



Konnect

Het observeren van de peuters tijdens de yogales geeft PM'ers bruikbare informatie om te gebruiken in Konnect.



Sinds 2019 biedt Puck&Co peuteryoga aan op alle locaties.

Puck&Co's yogadocente Nynke Bos heeft PM'ers op de 21 locaties waar zij de lessen verzorgt, ondervraagd over de ervaringen van medewerkers, kinderen en ouders.

MART 2023